



Gebet zu Jesus Christus, dem Gekreuzigten

Herr Jesus Christus am Kreuz:

- **Nimm unsere Ängste an und verwandle sie in Vertrauen;**
- **Nimm unsere Leiden an und verwandle sie in persönliches Wachstum;**
- **Nimm unser Schweigen an und verwandle es in Anbetung;**
- **Nimm unsere Krisen an und verwandle sie in Reife;**
- **Nimm unsere Tränen an und verwandle sie in Gebete;**
- **Nimm unsere Kraftlosigkeit an und verwandle sie in Glauben;**
- **Nimm unsere Einsamkeit an und verwandle sie in Beschauung;**
- **Nimm unseren Ärger an und verwandle ihn in Herzensfrieden;**
- **Nimm unser Warten an und verwandle es in Hoffnung;**
- **Nimm unser Leben an und verwandle es in Deines;**
- **Nimm unser Sterben an und verwandle es in Auferstehung;**

Danke, gekreuzigter Herr und Gott, denn durch Dein heiliges Kreuz hast Du die Welt erlöst und die Zeichen des Todes in Zeichen des Lebens und der Hoffnung verwandelt für uns alle!

Amen.