

The logo for Allgäu, featuring the word "Allgäu" in a white, stylized script font on a blue square background.

Kraftquelle Allgäu Samstagspilgern

2013



Das Samstagspilgern im Rahmen der Kraftquelle Allgäu ist ein gemeinschaftliches Angebot von:

Westallgäu Tourismus

Ferienregion Allgäu-Bodensee

Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben

Ev. Kirchengemeinde Scheidegg





Kraftquelle Allgäu

Abschalten vom täglichen Zeit- und Termindruck, zur Ruhe und in Einklang kommen, sich Energie holen für die nächsten Herausforderungen – der Wunsch nach seelischem und körperlichem Wohlbefinden ist groß!

Leider scheitern unsere Sehnsüchte häufig an der Umsetzung. In unserer schnelllebigen und leistungsorientierten Zeit verlieren wir den Blick für den Wechsel zwischen aktiver und „nach innen orientierter Zeit“.

Diese Zeit des inneren Rückzugs, der Entschleunigung und des „zu-sich-Findens“ ist jedoch wichtig für unsere Gesundheit, Zufriedenheit und Ausgeglichenheit. Manchmal helfen allerdings schon wenige Tage oder sogar Stunden, um den Alltag hinter sich zu lassen und den Kopf frei zu bekommen.

Wir, die Orte im Westallgäu und der Ferienregion Allgäu-Bodensee, möchten Ihnen gemeinsam mit unseren Experten mit der „Kraftquelle Allgäu“ das ganze Jahr über Gelegenheit für diese kurzen „Auszeiten“ bieten.

Pilgern – Zeit des Aufbruchs

Auch der Jakobusweg vom Westallgäu bis an den Bodensee sowie der Martinusweg sind wichtige Bausteine in der Zeit des Aufbruchs und der Reifung. Das Thema Pilgern begegnet uns in allen Facetten. Ob beim Schnupper-Pilgern, bei einer mehrtägigen Pilgerwanderung oder beim Pilgerfasten. Ausführliche Informationen liefern die Broschüren zum Jakobusweg und Martinusweg sowie das Programmheft „Samstagspilgern“, die kostenlos in den örtlichen Tourist-Informationen erhältlich sind.

Impressum/Herausgeber:
Ferienregion Allgäu-Bodensee
Gästeamt – Tourist-Information
Bindstr. 10, 88239 Wangen
Telefon 07522 74-211
Telefax 07522 74-214
www.ferienregion-allgaeu.de

Landkreis Lindau (Bodensee)
Regionales Tourismusmanagement
Stiftsplatz 4, 88131 Lindau (Bodensee)
Telefon 08382 270 156
Telefax 08382 270 77 156
www.landkreis-lindau.de

Grafik/Layout:
Druckerei Kleb, Kathrin Kleb
Wangen, Telefon 07528 9290

Druck:
Holzer Druck und Medien, Weiler

Bildnachweise:
Dr. Rainer Jensch
Nadja Unger
Rolf Brenner
David Knipping





*Ruheort
die herrliche Natur
sieht die des
großen Schöpfers Spur*

Liebe Pilgerinteressierte, Pilgern

das stark zunehmende Interesse am Pilgern begründet sich in dem Bedürfnis der Menschen nach Sinnsuche und Spiritualität. Denn wer pilgert,

- geht heraus aus Pflichten und Zwängen des Alltages,
- ist bereit aufzubrechen,
- löst sich von einem Ort,
- öffnet seinen Sinn nach innen und oben,
- geht auf Spurensuche,
- konzentriert sich auf das Wesentliche.

Ob auf dem **Martinusweg**, dem **Oberschwäbischen Pilgerweg**, dem **Jakobusweg** oder einfach auf einem schönen Wegeabschnitt in unserer wunderbaren Gegend - wir laden Sie ein, mit uns auf eine solche Entdeckungsreise im Rahmen unseres „**Samstagspilgerns**“ zu gehen.

Seien Sie uns herzlich willkommen!



Pilgern auf dem Martinusweg



Datum	23. März 2013
Startzeit	8.00 Uhr
Treffpunkt	Bahnhof Wolfegg 6.45 Uhr bzw. Bahnhof Leutkirch 7.50 Uhr 8.00 Uhr Kirche St. Martinus Leutkirch
Weglänge/ Gehzeit	25,5 km / 7 Stunden (mit Pausen 9 Stunden)
Wegbegehbarkeit	leicht
Pilgerbegleiter/-in	Wolfgang Schmid und Manfred Müller
Besonderheiten	Der Pilgerweg wird mit Geistlichen Impulsen gestaltet
Anmeldung erforderlich	wünschenswert
Kostenbeitrag	Fahrtkosten Bahn
Kontakt	Wolfgang Schmid, Tel. 07527 6644



Was Sie noch wissen müssen:

*„Herr, zu wem
sollen wir gehen?“*



Rund um St. Martinus
in Eintürnenberg (bei Bad Wurach)

Datum **13. April 2013**

Startzeit 13.30 Uhr

Treffpunkt Eintürnenberg (bei Bad Wurzach),
Parkplatz bei der Turn- und Festhalle

Weglänge/
Gehzeit ca. 9 km / ca. 3,5 Stunden

Wegbegehbarkeit leicht

Pilgerbegleiter/-in Pfarrer Paul Notz

Anmeldung
erforderlich wünschenswert

Kostenbeitrag keiner

Kontakt Pfarrer Paul Notz,
paul.notz@drs.de, Tel. 07564 2808



Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.

Der Ostersonne entgegen

Wanderung zum Sonnenaufgang



Datum	13. April 2013
Startzeit	6.00 Uhr
Treffpunkt	Landpastoral Isny, Grabenstraße 37
Weglänge/Gehzeit	ca. 6 km / ca. 2 Std
Wegbegehbarkeit	leicht
Pilgerbegleiter/-in	Sr. Rita Bystricky
Besonderheiten	Morgenlob, Zeiten der Stille Frühstück
Anmeldung erforderlich	bis 12.4., 17.00 Uhr
Kostenbeitrag	Spende wird erbeten
Kontakt	Landpastoral Isny, Tel. 07562 8594, landpastoral.isny@web.de



Was Sie noch wissen müssen:

*Lasst uns ziehen zu
den Quellen des Lebens“*

auf Jakobswegen zwischen
Bad Waldsee – Bergatreute – Weingarten

Datum**4. Mai 2013****Startzeit**

7.15 Uhr

Treffpunkt

Bahnhof Bad Waldsee

Weglänge/Gehzeit

22 km / ca. 6,5 Stunden + Pausen

Wegbegebarkeit

leicht

Pilgerbegleiter/-inChristel, Heinrich und
Gemeindereferent Stephan Wilsche**Besonderheiten**sehenswerte und geschichtsträchtige
Kirchen und Kapellen**Anmeldung
erforderlich**

wünschenswert wegen Beratung

Kostenbeitrag

Kosten für Rückfahrt mit Linienbus

Kontakt

Heinrich Wilsche, Tel. 07563 8623

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



Samstagspilgern auf dem Jakobusweg

von Scheidegg nach Lindau

Datum	11. Mai 2013
Startzeit	8.30 Uhr
Treffpunkt	Auferstehungskirche Scheidegg
Weglänge/Gehzeit	ca. 23 km / ca. 6 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Pilgerbegleiter/-in	Frederike Puchta
Besonderheiten	Rückfahrt mit dem Bus nach Scheidegg
Anmeldung erforderlich	wünschenswert
Kostenbeitrag	Kosten für Rückfahrt mit dem Bus, vor Ort bezahlbar
Kontakt	Evang.-luth. Pfarramt, Tel. 08381 948561, pfarramt@scheidegg-evangelisch.de



Was Sie noch wissen müssen:

*„Alles neu
macht der Mai...“*



Mit Gott auf neuen Wegen

Datum **11. Mai 2013**

Startzeit 14.00 Uhr

Treffpunkt Hauerz (bei Bad Wurzach),
Parkplatz Pfarrhaus

Weglänge/
Gehzeit ca. 5 km / ca. 1,5 h

Wegbegehbarkeit leicht

Pilgerbegleiter/-in Pastoralreferent Raimund Miller

Anmeldung
erforderlich wünschenswert

Kostenbeitrag keiner

Kontakt Kath. Kurseelsorge Bad Wurzach,
Tel. 07564 932933, railor@gmx.net,
www.bad-wurzach-kurseelsorge.de



Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.

*„Wenn ich gebe,
dann geht's!“*



Datum	11. Mai 2013
Startzeit	8.45 Uhr
Treffpunkt	Eglofs, Kirche St. Martinus
Weglänge/ Gehzeit	ca. 13 km / 5 Stunden inkl. Pausen
Wegbegebarkeit	leicht
Pilgerbegleiter/-in	Sr. Marion Sproll
Besonderheiten	Rückfahrt ab Isny mit Bus
Anmeldung erforderlich	ja
Kostenbeitrag	Kosten für Rückfahrt mit dem Bus
Kontakt	Landpastoral Isny, Tel 07562 8594, landpastoral.isny@web.de



Was Sie noch wissen müssen:

„In Erwartung des Heiligen Geistes“



Am Vorabend des Pfingstfestes
auf alten Klosterwegen unterwegs

Datum 18. Mai 2013 (Pfingstsamstag)

Startzeit 17.30 Uhr

Treffpunkt Weingarten, am Martinusbrunnen
unterhalb der Basilika

Weglänge/Gehzeit 6-8 km / ca. 2 Stunden

Wegbegehbarkeit leicht

Pilgerbegleiter/-in Monika Peters

Besonderheiten Abendwanderung mit Impulsen

Anmeldung erforderlich wünschenswert, wegen Material

Kostenbeitrag keiner

Kontakt Monika Peters, Tel. 0751 23298

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



Meditative Morgenwanderung

Gemeinsam unterwegs sein und
die Kraft des Miteinanders spüren

Datum	25. Mai 2013
Startzeit	9.00 Uhr
Treffpunkt	Stadtplatz Lindenberg
Weglänge/Gehzeit	ca. 5 km / ca. 3 Stunden
Wegbegehrbarkeit	leicht bis mittel
Pilgerbegleiter/-in	Andrea Zander oder Christine Wagner
Besonderheiten	Wir wandern durch Wiesen und Moore und einsame Pfade im Waldseegebiet
Anmeldung erforderlich	bis 17.00 Uhr des Vortages
Kostenbeitrag	keiner
Kontakt	Kultur- und Gästeamt Lindenberg, Tel. 08381 80328, touristinformation@lindenberg.de



Was Sie noch wissen müssen:

Samstagspilgern für Familien

von St. Martin Wangen
nach St. Martin Eglofs



Datum	25. Mai 2013
Startzeit	13.00 Uhr
Treffpunkt	St. Martin, Wangen
Weglänge/Gehzeit	ca. 12 km / ca. 5 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Pilgerbegleiter/-in	Annegret Köberle
Besonderheiten	Kaffee im Kräutergarten (Selbstzahler)
Anmeldung erforderlich	wünschenswert
Kostenbeitrag	Kaffee (Selbstzahler)
Kontakt	Annegret Köberle, Tel. 07566 2217



Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



„Wohin, Herr, sollen wir gehen?“

Zur Basilika St. Martin
in Weingarten und zurück

Datum 1. Juni 2013

Startzeit 6.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

Treffpunkt Wolfegg, unter der Pius-Linde

Weglänge/Gehzeit ca. 2 x 17 km / ca. 2 x 4 Stunden

Wegbegehbarkeit mittel, Ausdauer erforderlich

Pilgerbegleiter/-in Pfarrer Paul Notz

Besonderheiten Singen, Schweigen, Beten (Rosenkranz), Gottesdienst in Weingarten. Fußwallfahrt wird vom Verband Kath. Landvolk mitgetragen.

Anmeldung erforderlich wünschenswert

Kostenbeitrag keiner

Kontakt Pfarrer Paul Notz, paul.notz@drs.de,
Tel. 07564 2808
VKL Stuttgart, Tel. 0711 9791118,
vkl@landvolk.de, www.landvolk.de



Was Sie noch wissen müssen:

„Aufbrechen“

Datum	8. Juni 2013
Startzeit	9.00 Uhr
Treffpunkt	Wangen, St. Martinskirche
Weglänge/Gehzeit	ca. 18 km / ca. 6 Stunden
Wegbegehrbarkeit	mittel
Pilgerbegleiter/-in	Irmtraud und Hermann Schneller
Anmeldung erforderlich	ja
Kostenbeitrag	Buskosten Tannau - Wangen
Kontakt	Tel. 07522 909262

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



Samstagspilgern auf dem Jakobusweg

von Lindau Hafen
nach Rorschach St. Gallen

Datum 8. Juni 2013

Startzeit 8.50 Uhr

Treffpunkt Hafen in Lindau

Weglänge/Gehzeit ca. 17 km / ca. 5 Stunden

Wegbegebarkeit mittel

Pilgerbegleiter/-in Pfarrerin Ingrid Ossig

Besonderheiten Rückfahrt mit dem Zug
von St. Gallen nach Lindau

**Anmeldung
erforderlich** wünschenswert

Kostenbeitrag Kosten für das Schiff und Rückfahrt
mit der Bahn, vor Ort an den jeweiligen
Verkaufsstellen bezahlbar

Kontakt Evang.-luth. Pfarramt,
Tel. 08381 948561,
pfarramt@scheidegg-evangelisch.de



Was Sie noch wissen müssen:

*„Nimm dir Zeit,
die Stille zu hören!“*



Datum	15. Juni 2013
Startzeit	8.30 Uhr
Treffpunkt	Isny, Schrebergärten, Kemptener Straße
Weglänge/Gehzeit	ca. 20 km / 8 Stunden mit Pausen
Wegbegehbarkeit	mittel
Pilgerbegleiter/-in	Alfons Holzer
Besonderheiten	Rückfahrt ab Rimpach mit Bus
Anmeldung erforderlich	ja
Kostenbeitrag	Kosten für Rückfahrt mit dem Bus
Kontakt	Landpastoral Isny, Tel. 07562 8594, landpastoral.isny@web.de

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



Kleinode am Opfenbacher Kapellenweg

Datum 15. Juni 2013

Startzeit 15.00 Uhr

Treffpunkt Opfenbach, Parkplatz am Rathaus

Weglänge/Gehzeit ca. 9 km / ca. 3 Stunden

Wegbegebarkeit leicht

Begleiter/-in Isolde Steinbauer und Emmi Epple

Besonderheiten Wir wandern zu besinnlichen Stätten und achten auf Kräuter am Wegesrand

Anmeldung erforderlich ja, bis 17.00 Uhr am Vorabend

Kostenbeitrag keiner

Kontakt Tel. 08385 544,
Steinbauer-opfenbach@t-online.de



i

Was Sie noch wissen müssen:

*„Was mein Leben
blühen lässt!“*



**Samstagspilgern von
Wangen nach Waldburg**

Datum 22. Juni 2013

Startzeit 8.00 Uhr im Franziskanerklosterle
Pilgermesse, anschließend im
Klostergarten

Treffpunkt s. oben

Weglänge/Gehzeit 16 km / ca. 4 Stunden Gehzeit +
Pausen, Rückkehr 15.53 Uhr am
Busbahnhof Wangen

Wegbegehbarkeit mittel, auch für Kinderwagen geeignet

Pilgerbegleiter/-in Gemeindeferent Stephan Wiltsche

Besonderheiten Jeder bringt etwas zu essen mit – wir
teilen miteinander

**Anmeldung
erforderlich** ja

Kostenbeitrag Rückfahrt mit Regionalbus 7535
(15.05 Uhr ab Waldburg)

Kontakt Stephan Wiltsche, Kath. Pfarramt St.
Martin, Tel. 07522 9734-16,
stephan.wiltsche@drs.de oder über
Gästeamt Wangen

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



Meditative Morgenwanderung

Gemeinsam unterwegs sein und
die Kraft des Miteinanders spüren

Datum	29. Juni 2013
Startzeit	9.00 Uhr
Treffpunkt	Stadtplatz Lindenberg
Weglänge/Gehzeit	ca. 5 km / ca. 3 Stunden
Wegbegehrbarkeit	leicht bis mittel
Pilgerbegleiter/-in	Andrea Zander oder Christine Wagner
Besonderheiten	Wir wandern durch Wiesen und Moore und einsame Pfade im Waldseegebiet.
Anmeldung erforderlich	bis 17.00 Uhr des Vortages
Kostenbeitrag	keiner
Kontakt	Kultur- und Gästeamt Lindenberg, Tel. 08381 80328, touristinformation@lindenberg.de



Was Sie noch wissen müssen:

Samstagspilgern auf dem Martinusweg

nach Kißlegg



Datum	29. Juni 2013
Startzeit	13.00 Uhr
Treffpunkt	St. Martinskirche in Leutkirch
Weglänge/Gehzeit	ca. 15 km / ca. 5 Stunden
Wegbegehrbarkeit	leicht
Pilgerbegleiter/-in	Diakon Rainer Wagner, Robert Beuter
Besonderheiten	Rückfahrt mit der Bahn (18.26 Uhr)
Anmeldung erforderlich	wünschenswert
Kostenbeitrag	Kosten für Rückfahrt mit der Bahn
Kontakt	Kath. Pfarrbüro Leutkirch, Tel. 07561 2649

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



„Tun und Lassen“

Gelassen auf dem Weg, rund um
St. Martinus in Eintürnenberg
(bei Bad Wurzach)

Datum 6. Juli 2013

Startzeit 14.00 Uhr

Treffpunkt Eintürnenberg (bei Bad Wurzach),
Parkplatz bei der Turn- und Festhalle

Weglänge/Gehzeit ca. 9 km / ca. 2,5 Stunden

Wegbegehbarkeit leicht

Pilgerbegleiter/-in Pastoralreferent Raimund Miller

Besonderheiten Impulse

Anmeldung erforderlich wünschenswert

Kostenbeitrag keiner

Kontakt Kath. Kurseelsorge Bad Wurzach,
Tel. 07564 932933, railor@gmx.net,
www.bad-wurzach-kurseelsorge.de



Was Sie noch wissen müssen:

Samstagspilgern auf dem Jakobusweg

von Scheidegg nach Lindau



Datum

6. Juli 2013

Startzeit

8.30 Uhr

Treffpunkt

Auferstehungskirche in Scheidegg

Weglänge/Gehzeit

ca. 23 km / ca. 6 Stunden

Wegbegehbarkeit

mittel

Pilgerbegleiter/-in

Pfarrerin Ingrid Ossig

Besonderheiten

Rückfahrt mit dem Bus nach Scheidegg

Anmeldung
erforderlich

wünschenswert

Kostenbeitrag

Kosten für Rückfahrt mit dem Bus,
vor Ort bezahlbar

Kontakt

Evang.-luth. Pfarramt,
Tel. 08381 948561,
pfarramt@scheidegg-evangelisch.de

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



Meditatives Laufen

Die Sinne laufen mit

Datum	6. Juli 2013
Startzeit	9.00 Uhr
Treffpunkt	Postplatz 3, 88239 Wangen
Weglänge/Gehzeit	4-6 km / ca. 1,5 Std
Wegbegehbarkeit	mittel
Pilgerbegleiter/-in	Clemens Breitkopf
Besonderheiten	Wir traben über Wiesen, durch Wälder und Parks und öffnen unsere Sinne. Durch Qi Gong-Übungen verbinden wir Körper, Geist und Atem. Wettergerechte Laufausstattung ist erforderlich.
Anmeldung erforderlich	ja
Kostenbeitrag	3,- Euro
Kontakt	Bewegungsraum Wangen, Clemens Breitkopf, Tel. 07522 7734848, info@bewegungsraum-wangen.de



Was Sie noch wissen müssen:

*„Im Zeichen des
Martinusmantels und
der Ravensburger
Schutzmantelmadonna“*



Datum

13. Juli 2013

Startzeit

10.00 Uhr

Treffpunkt

Weingarten, am Martinusbrunnen,
unterhalb der Basilika

Weglänge/Gehzeit

6–8 km / ca. 2 Stunden

Wegbegehbarkeit

mittel (wegen Steigung)

Pilgerbegleiter/-in

Monika Peters

Besonderheiten

Impulse

Anmeldung
erforderlich

wünschenswert, wegen Material

Kostenbeitrag

Rückfahrt von Ravensburg beliebig und
auf eigene Kosten, z. B. mit Linienbus

Kontakt

Monika Peters, Tel. 0751 23298

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



Kleinode am Opfenbacher Kapellenweg



Datum

13. Juli 2013

Startzeit

15.00 Uhr

Treffpunkt

Opfenbach, Parkplatz am Rathaus

Weglänge/Gehzeit

ca. 9 km / ca. 3 Stunden

Wegbegehbarkeit

leicht

Begleiter/-in

Isolde Steinbauer

Besonderheiten

zwischen Jakobusweg und Martinusweg

Anmeldung
erforderlich

ja, bis 17.00 Uhr am Vorabend

Kostenbeitrag

keiner

Kontakt

Tel. 08385 544,
Steinbauer-opfenbach@t-online.de



Was Sie noch wissen müssen:

Ein Weg für Leib und Seele



Unterwegs auf dem
Scheidegger Kapellenweg

Datum

20. Juli 2013

Startzeit

8.30 Uhr

Treffpunkt

Ev. Auferstehungskirche Scheidegg

Weglänge/Gehzeit

ca. 18 km / ca. 7 Stunden mit Pausen

Wegbegehbarkeit

mittel

Pilgerbegleiter/-in

Sr. Rita Bystricky

Besonderheiten

Impulse, Zeiten der Stille

Anmeldung
erforderlich

bis 19.7., 17 Uhr

Kostenbeitrag

Spende wird erbeten

Kontakt

Landpastoral Isny, Tel. 07562 8594,
landpastoral.isny@web.de

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



Meditative Morgenwanderung

Gemeinsam unterwegs sein und
die Kraft des Miteinanders spüren

Datum 27. Juli 2013

Startzeit 9.00 Uhr

Treffpunkt Stadtplatz Lindenberg

Weglänge/Gehzeit ca. 5 km / ca. 3 Stunden

Wegbegehrbarkeit leicht bis mittel

Pilgerbegleiter/-in Andrea Zander oder Christine Wagner

Besonderheiten Wir wandern durch Wiesen und Moore
und einsame Pfade im Waldseegebiet

**Anmeldung
erforderlich** bis 17.00 Uhr des Vortages

Kostenbeitrag keiner

Kontakt Kultur- und Gästeamt Lindenberg,
Tel. 08381 80328,
touristinformation@lindenberg.de



Was Sie noch wissen müssen:

Samstagspilgern auf dem Jakobusweg



von Lindau Hafen
nach Rorschach St. Gallen

Datum

3. August 2013

Startzeit

8.50 Uhr

Treffpunkt

Hafen in Lindau

Weglänge/Gehzeit

ca. 17 km / ca. 5 Stunden

Wegbegehbarkeit

mittel

Pilgerbegleiter/-in

Vikar Christoph Burger

Besonderheiten

Rückfahrt mit dem Zug von St. Gallen
nach Lindau

Anmeldung
erforderlich

wünschenswert

Kostenbeitrag

Kosten für das Schiff und Rückfahrt
mit der Bahn, vor Ort an den jeweiligen
Verkaufsstellen bezahlbar.

Kontakt

Evang.-luth. Pfarramt,
Tel. 08381 948561,
pfarramt@scheidegg-evangelisch.de

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



Meditatives Laufen

Die Sinne laufen mit

Datum	10. August 2013
Startzeit	9.00 Uhr
Treffpunkt	Postplatz 3, 88239 Wangen
Weglänge/Gehzeit	4-6 km / ca. 1,5 Std
Wegbegehrbarkeit	mittel
Pilgerbegleiter/-in	Clemens Breitkopf
Besonderheiten	Wir traben über Wiesen, durch Wälder und Parks und öffnen unsere Sinne. Durch Qi Gong-Übungen verbinden wir Körper, Geist und Atem. Wettergerechte Laufausstattung ist erforderlich.
Anmeldung erforderlich	ja
Kostenbeitrag	3,- Euro
Kontakt	Bewegungsraum Wangen, Clemens Breitkopf, Tel. 07522 7734848, info@bewegungsraum-wangen.de



Was Sie noch wissen müssen:

Samstagspilgern auf dem Jakobusweg

von Scheidegg nach Lindau



Datum

10. August 2013

Startzeit

8.30 Uhr

Treffpunkt

Auferstehungskirche in Scheidegg

Weglänge/Gehzeit

ca. 23 km / ca. 6 Stunden

Wegbegehbarkeit

mittel

Pilgerbegleiter/-in

Vikar Christoph Burger

Besonderheiten

Rückfahrt mit dem Bus nach Scheidegg

Anmeldung
erforderlich

wünschenswert

Kostenbeitrag

Kosten für Rückfahrt mit dem Bus,
vor Ort bezahlbar

Kontakt

Evang.-luth. Pfarramt,
Tel. 08381 948561,
pfarramt@scheidegg-evangelisch.de

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



*„Hab Sonne im Herzen...“
– und Gott im Gepäck*

Datum 17. August 2013

Startzeit 14.00 Uhr

Treffpunkt Hauerz (bei Bad Wurzach),
Parkplatz Pfarrhaus

Weglänge/Gehzeit ca. 5 km / ca. 1,5 Stunden

Wegbegehbarkeit leicht

Pilgerbegleiter/-in Pastoralreferent Raimund Miller

Besonderheiten Impulse

Anmeldung erforderlich wünschenswert

Kostenbeitrag keiner

Kontakt Kath. Kurseelsorge Bad Wurzach,
Tel. 07564 932933, railor@gmx.net,
www.bad-wurzach-kurseelsorge.de



Was Sie noch wissen müssen:

Kleinode am Opfenbacher Kapellenweg



Datum 17. August 2013

Startzeit 15.00 Uhr

Treffpunkt Opfenbach Parkplatz am Rathaus

Weglänge/Gehzeit ca. 9 km / ca. 3 Stunden

Wegbegehbarkeit leicht

Begleiter/-in Isolde Steinbauer und Emmi Epple

Besonderheiten Wir wandern zu besinnlichen Stätten und achten auf Kräuter am Wegesrand

Anmeldung erforderlich ja, bis 17.00 Uhr am Vorabend

Kostenbeitrag keiner

Kontakt Tel. 08385 544,
Steinbauer-opfenbach@t-online.de



Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



Samstagspilgern auf dem Jakobusweg

von Lindau Hafen
nach Rorschach St. Gallen

Datum 17. August 2013

Startzeit 8.50 Uhr

Treffpunkt Hafen in Lindau

Weglänge/Gehzeit ca. 17 km / ca. 5 Stunden

Wegbegehbarkeit mittel

Pilgerbegleiter/-in Herr Grünenberg

Besonderheiten Rückfahrt mit dem Zug von St. Gallen nach Lindau

Anmeldung erforderlich wünschenswert

Kostenbeitrag Kosten für das Schiff und Rückfahrt mit der Bahn, vor Ort an den jeweiligen Verkaufsstellen bezahlbar.

Kontakt Evang.-luth. Pfarramt,
Tel. 08381 948561,
pfarramt@scheidegg-evangelisch.de



Was Sie noch wissen müssen:

Meditative Morgenwanderung

Gemeinsam unterwegs sein und
die Kraft des Miteinanders spüren



Datum	24. August 2013
Startzeit	9.00 Uhr
Treffpunkt	Stadtplatz Lindenberg
Weglänge/Gehzeit	ca. 5 km / ca. 3 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Pilgerbegleiter/-in	Andrea Zander oder Christine Wagner
Besonderheiten	Wir wandern durch Wiesen und Moore und einsame Pfade im Waldseegebiet
Anmeldung erforderlich	bis 17.00 Uhr des Vortages
Kostenbeitrag	keiner
Kontakt	Kultur- und Gästeamt Lindenberg, Tel. 08381 80328, touristinformation@lindenberg.de

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



Samstagspilgern auf dem Jakobusweg

von Scheidegg nach Lindau

Datum 31. August 2013

Startzeit 8.30 Uhr

Treffpunkt Auferstehungskirche in Scheidegg

Weglänge/Gehzeit ca. 23 km / ca. 6 Stunden

Wegbegehbarkeit mittel

Pilgerbegleiter/-in Pfarrerin Ingrid Ossig

Besonderheiten Rückfahrt mit dem Bus nach Scheidegg

**Anmeldung
erforderlich** wünschenswert

Kostenbeitrag Kosten für Rückfahrt mit dem Bus,
vor Ort bezahlbar

Kontakt Evang.-luth. Pfarramt,
Tel. 08381 948561,
pfarramt@scheidegg-evangelisch.de



Was Sie noch wissen müssen:

„Achtsames Geben“**Datum****7. September 2013****Startzeit**

10.00 Uhr

Treffpunkt

Aigis, Ortsausgang Richtung Trabers

Weglänge/Gehzeit

ca. 12 km / 4-5 Stunden

Wegbegehbarkeit

leicht bis mittel

Pilgerbegleiter/-in

Andrea Bär-Kirchmann

BesonderheitenAnleitung zu Geh- und Atemmeditation
nach Thich Nhat Hanh**Anmeldung
erforderlich**

wünschenswert

KostenbeitragKosten für Rückfahrt mit dem Bus,
vor Ort bezahlbar**Kontakt**Andrea Bär-Kirchmann,
Tel. 0171 1853557,
andrea.baer21@googlemail.com

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



*„Wenn ich gebe,
dann geht's!“*



Datum

14. September 2013

Startzeit

8.45 Uhr

Treffpunkt

Eglofs, Kath. Kirche

Weglänge/Gehzeit

ca. 13 km / 5 Stunden inkl. Pausen

Wegbegehbarkeit

leicht

Pilgerbegleiter/-in

Sr. Marion Sproll

Besonderheiten

Rückfahrt ab Isny mit Bus

Anmeldung
erforderlich

ja

Kostenbeitrag

Kosten für Rückfahrt mit dem Bus

Kontakt

Landpastoral Isny, Tel 07562 8594,
landpastoral.isny@web.de



Was Sie noch wissen müssen:



*„Für wen gehst du?
Komm und erzähl oder
schweig und geh“*

auf dem alten Pilgerweg der
„Madonna vom Blut“ nach Bergatreute

Datum

21. September 2013

Startzeit

12.00 Uhr

Treffpunkt

Bahnhof in KiBlegg

Weglänge/Gehzeit

ca. 16 km / 4,5–5 Stunden
plus Pausen

Wegbegehbarkeit

leicht

Pilgerbegleiter/-in

Heinrich Wiltsche und
Gemeindereferent Stephan Wiltsche

Besonderheiten

Kapellen Wiggenreute, Holdenreute,
Brunnen und Kirche St. Martinus in
Eintürnenberg

Anmeldung
erforderlich

wünschenswert wegen Rückfahrt
(Bodo-Bahn)

Kostenbeitrag

keiner, jedoch Rückfahrt auf eigene
Kosten (ab Bahnhof Wolfegg 18.20 Uhr
– KiBlegg an 18.26 Uhr)

Kontakt

Heinrich Wiltsche, Tel. 07563 8623

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



„Ankommen und erwartet werden“

Datum **28. September 2013**

Startzeit 7.13 Uhr mit Bus ab Busbahnhof Wangen nach Tannau

Treffpunkt 7.05 Uhr Wangen, Busbahnhof

Weglänge/Gehzeit ca. 15 km / ca. 6 Stunden (mit Pausen)

Wegbegehbarkeit leicht

Pilgerbegleiter/-in Irmtraud und Hermann Schneller

Anmeldung erforderlich ja

Kostenbeitrag Kosten für Busfahrt Wangen-Tannau und Bahnfahrt Langenargen-Wangen

Kontakt Irmtraud und Hermann Schneller, Tel. 07522 909262



Was Sie noch wissen müssen:

Samstagspilgern auf dem Martinusweg nach Rimpach



Datum 28. September 2013

Startzeit 13.00 Uhr

Treffpunkt St. Martinskirche (Marienplatz)
Leutkirch

Weglänge/Gehzeit ca. 14 km / ca. 5 Stunden (mit Pausen)

Wegbegehbarkeit leicht

Pilgerbegleiter/-in Diakon Rainer Wagner / Robert Beuter

Besonderheiten Rückfahrt mit dem Bus (18.14 Uhr)

**Anmeldung
erforderlich** wünschenswert

Kostenbeitrag Kosten für die Rückfahrt mit dem Bus

Kontakt Kath. Pfarrbüro Leutkirch,
Tel. 07561 2649



Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



Samstagspilgern auf dem Jakobusweg

von Lindau Hafen
nach Rorschach St. Gallen

Datum 28. September 2013

Startzeit 8.50 Uhr

Treffpunkt Hafen in Lindau

Weglänge/Gehzeit ca. 17 km / ca. 5 Stunden

Wegbegehbarkeit mittel

Pilgerbegleiter/-in Pfarrerin Ingrid Ossig

Besonderheiten Rückfahrt mit dem Zug von St. Gallen nach Lindau

Anmeldung erforderlich wünschenswert

Kostenbeitrag Kosten für das Schiff und Rückfahrt mit der Bahn, vor Ort an den jeweiligen Verkaufsstellen bezahlbar.

Kontakt Evang.-luth. Pfarramt,
Tel. 08381 948561,
pfarramt@scheidegg-evangelisch.de



Was Sie noch wissen müssen:

Fortsetzung des Martinusweges

von Bodenmühle nach
Bolsternang St. Martin



Datum 5. Oktober 2013

Startzeit 9.30 Uhr

Treffpunkt Bodenmühle-Isny, Fahrtgemeinschaften

Weglänge/Gehzeit ca. 20 km / ca. 6 Stunden mit
Aufenthalt in Isny, Ankunft in
Bolsternang ca. 16.30 Uhr

Wegbegehbarkeit leicht

Pilgerbegleiter/-in Annegret Köberle

Besonderheiten kleine Stadtführung in Isny,
Mittagessen

**Anmeldung
erforderlich** wünschenswert

Kostenbeitrag Mittagessen (Selbstzahler)

Kontakt Annegret Köberle, Tel. 07566 2217

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



Unterwegs mit allen Sinnen

auf dem Pilgerweg von Kißlegg nach Rötsee

Datum 12. Oktober 2013

Startzeit 14.00 Uhr

Treffpunkt Kapelle in Kißlegg-Emmelhofen

Weglänge/Gehzeit 6 km / 2 Stunden

Wegbegehbarkeit leicht

Pilgerbegleiter/-in Pastoralreferentin Jeanette Krimmer
und Pastoralreferent Dr. Ansgar
Krimmer

Besonderheiten Sinnesstationen auf dem Pilgerweg,
Wallfahrtskirche Rötsee mit Labyrinth

**Anmeldung
erforderlich** wünschenswert

Kostenbeitrag keiner, evtl. Kosten für Rückfahrt
und/oder Einkehr in Rötsee

Kontakt Kath. Pfarramt Kißlegg,
Tel. 07563 91330,
ansgar.krimmer@drs.de

Was Sie noch wissen müssen:



*„Nimm dir Zeit,
die Stille zu hören“*



Datum 26. Oktober 2013

Startzeit 8.30 Uhr

Treffpunkt Isny, Schrebergärten, Kemptener Straße

Weglänge/Gehzeit ca. 20 km / 8 Stunden inkl. Pausen

Wegbegehbarkeit mittel

Pilgerbegleiter/-in Alfons Holzer

Besonderheiten Rückfahrt ab Rimpach mit Bus

Anmeldung erforderlich ja

Kostenbeitrag Kosten für Rückfahrt mit dem Bus

Kontakt Landpastoral Isny, Tel. 07562 8594,
landpastoral.isny@web.de

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



Allgäu®

Weitere Information:

Ferienregion Allgäu-Bodensee
Gästeamt – Tourist-Information
Bindstr. 10, 88239 Wangen
Telefon 07522 74-211
Telefax 07522 74-214
www.ferienregion-allgaeu.de

Westallgäu Tourismus
Scheidegg-Tourismus
Rathausplatz 8, 88175 Scheidegg
Telefon 08381 89555
Telefax 08381 89550
info@westallgaeu.de

ALLGÄU
... fängt in Württemberg an



Westallgäu
Alpenland und Bodensee

